

# Prière de saint Ephrem pour le Carême

ON ZORAN MUSIC, L'homme aux mains croisées, 1994

## *Lecture des pères*

Seigneur et Maître de ma vie, éloigne de moi l'esprit de paresse, de dissipation, de domination et de vain bavardage

---

Seigneur et Maître de ma vie,  
éloigne de moi l'esprit de paresse, de dissipation, de domination  
et de vain bavardage.  
Accorde à ton serviteur  
l'esprit de tempérance, d'humilité,  
de patience et de charité.  
Oui, Seigneur et Roi,  
donne-moi de voir mes fautes et non point de juger mon frère,  
car tu es béni dans les siècles des siècles !  
Amen.

Éphrem le Syrien, *Prière pour le Carême*