

Esercizi spirituali per giovani - Introduzione al discernimento spirituale

Da Venerdì 06 Marzo 2020 a Domenica 08 Marzo 2020

p. Diego Mattei sj

Pubblicato in *Giovani* (18-30)

La parola "esercizio" evoca un gesto, un'azione ripetuta per imparare a svolgerla con dimestichezza nella vita quotidiana. "Spirituale" perché questo allenamento ha a che fare con la dimensione più interiore di noi stessi e l'azione dello Spirito santo in noi.

Di tanto in tanto abbiamo bisogno di prenderci una pausa per metterci in ascolto delle domande che ci abitano e riprendere il cammino con uno slancio rinnovato.

"Introduzione al discernimento spirituale"

p. Diego Mattei sj

cappellano di Filosofia presso l'Università La Sapienza di Roma

Programma dei giorni

Venerdì 6 marzo

18.00 Arrivi e sistemazioni

18.30 Vespro

19.00 Cena in silenzio

Sabato 7 marzo

6.00 Preghiera del mattino

Colazione

9.30 **Meditazione**

Tempo personale

11.30 **Meditazione**

12.30 Preghiera di mezzogiorno

13.00 Pranzo

15.00 Incontro di presentazione della comunità e a seguire

Meditazione

Tempo personale

18.30 Vespro

19.00 Cena in silenzio

20.30 Lectio divina con il commento delle letture della domenica

Domenica 8 marzo

8.00 Preghiera del mattino: *Ufficio della Resurrezione*

Colazione

9.30 **Meditazione**

Tempo personale

12.00 Eucaristia

13.00 Pranzo

15.00 Conclusioni e verifica (per il gruppo pastorale giovanile della diocesi di Piacenza-Bobbio)

17.00 Vespro

Partenze (prima o dopo il vespro)

- Durante il corso di esercizi è possibile avere un colloquio con un fratello o una sorella della comunità

Per iscrizioni:

Tel: (+39) 015 679 185

dal lunedì al sabato eccetto sabato sera a questi orari:

dalle 10.00 alle 12.00;

dalle 14.30 alle 16.30;

dalle 20.00 alle 21.00.

Per informazioni:

Questo indirizzo email è protetto dagli spambots. È necessario abilitare JavaScript per vederlo.